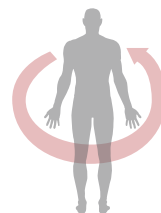


Das Projekt:  
**Ihre Gesundheit.**

Die Vorsorge-Untersuchung  
für Führungskräfte.



**Dr. Gut**

Herz. Kreislauf. Gesundheit.

Eine der besten Investitionen Ihres Lebens.

Augen

Ohren

Hals

Lunge

Herz

Leber

Kreislauf

Nieren

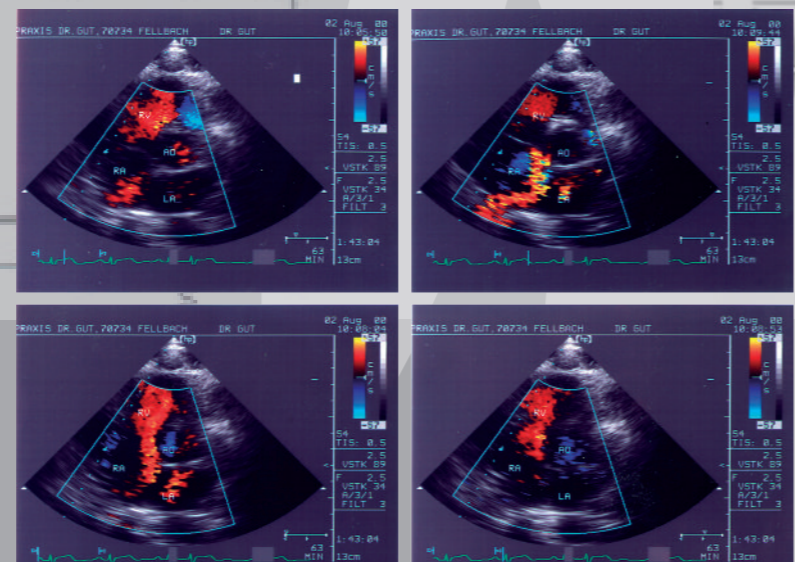
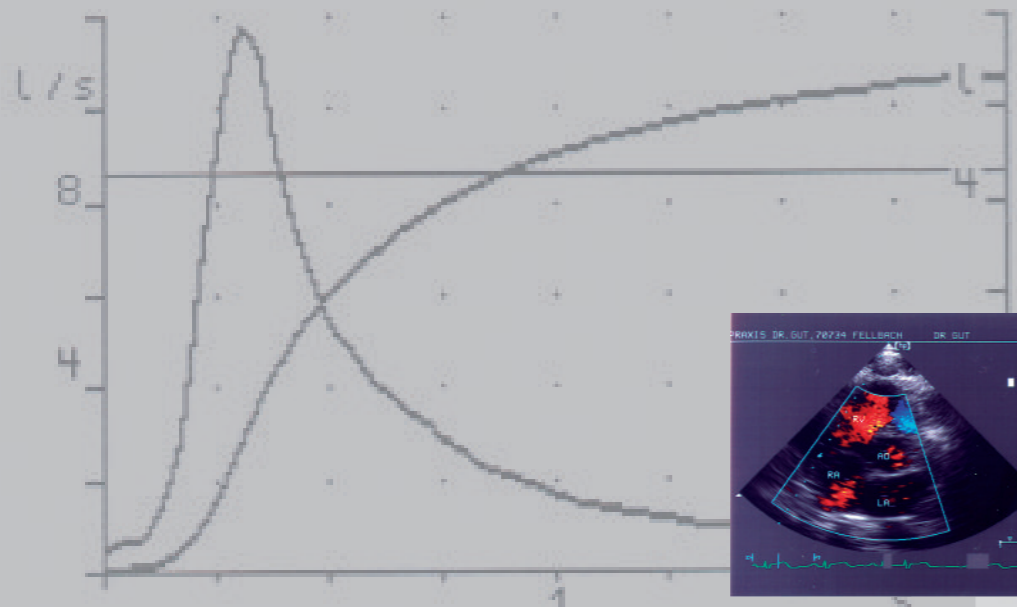
Magen

Osteoporose

Darm

Prostata

Vorsorge ist attraktiv.



Sie tragen Verantwortung. Auch für sich selbst. Ein VorsorgeCheck ist eine Investition in Ihre Gesundheit. Eine Investition, die sich kurz- und langfristig auszahlt. Kurzfristig, weil Sie sofort nach der Untersuchung Gewißheit über Ihre Gesundheit haben - schon dieses gute Gefühl lohnt den Aufwand. Langfristig, weil Ihr Wohlbefinden, Ihre Arbeitskraft und Ihre Lebenserwartung mit dem richtigen Vorsorgemanagement steigen.

**Bei uns gleich mehrfach.**

Der richtige Partner minimiert Ihren Aufwand und maximiert Ihren Nutzen. Die Praxis Dr. Gut bietet Ihnen konzentriert an einem Ort alle relevanten Untersuchungen, für die Sie normalerweise mehrere Fachärzte aufsuchen müßten. Sie werden individuell betreut und ausführlich beraten. Und nicht zuletzt: in unserem Ärztehaus befinden sich weitere Fachärzte für ergänzende Konsultationen, die über die reine Vorsorge hinausgehen: vom Chirurgen bis zum Zahnarzt.

**Maßgeschneidert für Führungskräfte.**

Wir wissen um Ihren vollen Terminkalender. Wir wissen aber auch um die lebenswichtige Notwendigkeit von Vorsorge-Untersuchungen. Daraus haben wir zwei Vorsorge-Pakete geschnürt, die sich speziell an Führungskräfte richtet. Erstens der Basis-Check, der die wichtigsten Parameter Ihrer Gesundheit überprüft und alle relevanten Blut- und Körperwerte berücksichtigt. Darüber hinaus die erweiterte Vorsorge, die die Befunde zusätzlicher Fachärzte einbezieht.

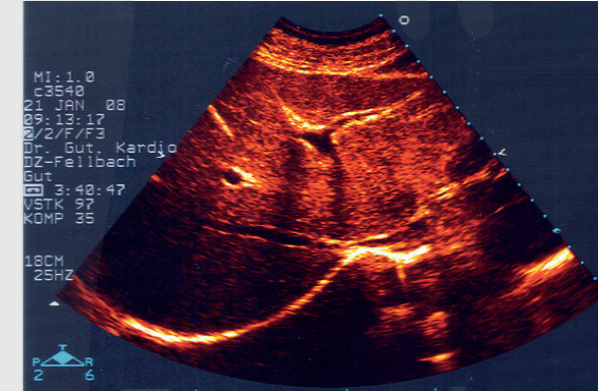


## Der Ganztages-Check. Die exklusive Alternative für Körper und Sinne.

Die erweiterte Vorsorge. Sie reisen individuell an. Ihre Untersuchungen beginnen zwischen 8 und 10 Uhr. Weitere fachärztliche Untersuchungen erfolgen, je nach Zeitbedarf, vor oder nach dem Mittagessen. Diese Zusatzuntersuchungen werden wir vorab mit Ihnen festlegen. Sie haben die Wahl zwischen dem naheliegenden Sternelokal „Hirschen“, dem ausgezeichneten „Eduard M.“ oder einer der zahlreichen original schwäbischen Restaurants mit ihren bodenständigen, hervorragenden Spezialitäten.

Nachmittags folgen Zusatz-Untersuchungen, wobei wir die Schwerpunkte vorab mit Ihnen festlegen. Der zeitliche Rahmen erlaubt, das wir dabei auch individuelle Fragen beantworten. Das kann zum Beispiel Ihr Zahnstatus sein, oder ein spezifisches orthopädisches Problem, dem wir uns dann näher widmen. Lassen Sie uns einfach darüber sprechen. Sie erhalten noch am gleichen Tag die ersten Ergebnisse und circa eine Woche später ein ausführliches Expose.

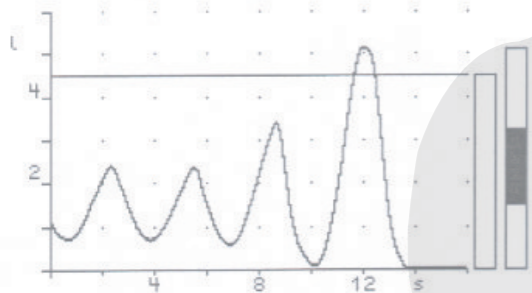
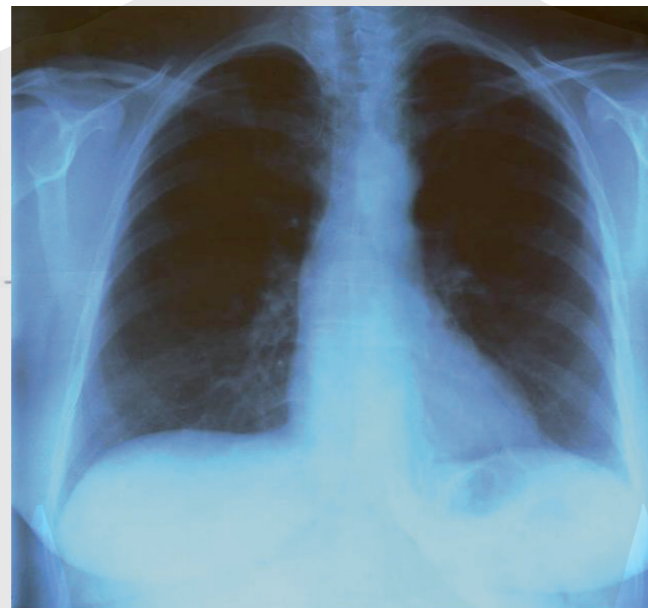
Abends ist Entspannungs-Zeit. Entweder in einem der schon erwähnten Restaurants. Oder im Rahmen unserer Empfehlungen. Wie wäre es dann mit einer Weinprobe bei einem der besten deutschen Winzer? In unmittelbarer Umgebung finden Sie gleich drei im Michelin gelobte Weingüter. Sie können auch das weltberühmte Daimler-Benz-Museum oder das ganz neue Porsche-Museum besuchen. Die Stuttgarter Staatsoper wurde bereits fünfmal als „Opernhaus des Jahres“ ausgezeichnet. Wenn Sie es etwas ruhiger wünschen, lassen Sie den Abend in einer gemütlichen Weinstube ausklingen.



Auftragsnummer		10021504	
Datum		23.08.2006	
Uhrzeit		12:12	
<b>Chemie</b>			
13 - 43	mg/dl	Harnstoff	29.1
0.6 - 1.1	mg/dl	Creatinin	0.82
3.5 - 5.2	g/dl	Albumin	4.02
1.0 - 6.0	mg/dl	Harnsäure	4.30
- 1.2	mg/dl	Bili.total	1.04
136 - 145	mmol/l	Natrium	138
3.5 - 5.1	mmol/l	Kalium	4.26
98 - 107	mmol/l	Chlorid	98.0
1.16 - 1.32	mmol/l	Ionis.Calcium	1.18
- 34	U/l	ALT	7
- 38	U/L	GGT	12.0
42 - 98	U/L	Alk.Phos.	57
3.9 - 10.8	kU/l	CHE	5.42
- 31	U/l	AST	12
135 - 225	U/L	LDH	165
<b>Entzündung</b>			
- 1.0	mg/dl	CRP	1.9*H
<b>Hämatologie</b>			
4.3 - 10.9	10E9/l	Leukozyten	12.5*H
4.4 - 6.0	10E12/l	Erythrozyten	4.5
12 - 16	g/dl	Haemoglobin	14.1
37 - 46	%	Haematokrit	41.9
82 - 101	fl	MCV	92

## Der Halbtages-Check. Das Pflichtprogramm für Ihre Gesundheit.

Der Basis-Check ist unser am häufigsten nachgefragte Programm. Dieses können Sie vor- oder nachmittags bewältigen. Nach Ihrem Check-in beginnen wir gleich mit den Untersuchungen. Anschließend werden die wichtigsten Daten ausgewertet. In der Zwischenzeit bieten wir Ihnen einen Imbiß an. Inklusiv dem ausführlichen Abschlußgespräch dauert dieses Vorsorge-Paket circa 4 Stunden. Sobald alle Werte vorliegen, schicken wir Ihnen circa eine Woche später Ihr persönliches Gesundheits-Expose vertraulich nach Hause.



# Das Untersuchungs-Programm:

- 1. Vorgespräch mit ausführlicher Anamnese**

Hier halten wir Ihre Vorerkrankungen und deren eventuelle Auswirkungen fest, analysieren Ihr familiäres und berufliches Umfeld und besprechen aktuelle Beschwerden. Haben Sie für einen Ganztages-Check Zeit, können wir weitere, auf Sie zugeschnittene Untersuchungen festlegen.
- 2. Ganzkörperuntersuchung**

Die Basis. Ein unverzichtbarer und Weg weisender Bestandteil unserer Diagnostik. Dabei untersuchen wir zum Beispiel Haut, Schilddrüse, Herz, Lungen, Blutdruck und den Bewegungsapparat.
- 3. Labor-Untersuchung**

Wir ermitteln ein vollständiges Blutbild einschließlich Differential-Blutbild. Dabei analysieren wir alle relevanten Werte: zum Beispiel für Schilddrüse, Blutzucker, Fettstoffwechsel, Leber und Nieren. Wir schauen uns den Mineralhaushalt an und bestimmen die Gerinnungsfaktoren.
- 4. Herz-Kreislauf-Diagnostik**

Mit der aussergewöhnlichen apparativen Ausstattung können wir Sie besonders exakt untersuchen. Während des Belastungs-EKGs analysieren wir Ihre Herzströme, Blutdruck und Pulsfrequenz, bestimmen Ihre körperliche Belastbarkeit und die Durchblutungsverhältnisse Ihres Herzens. Mittels modernster Ultraschalltechnologie (u.a. auch 3-dimensional und farbcodiert) analysieren wir Herzgrösse und -funktion, achten dabei auf jegliche Besonderheit.
- 5. Blutgefäße-Diagnostik**

Eine Untersuchung der hinversorgenden Arterien, die Wanddicke- und Durchfluß-Bestimmung sagt etwas über Ihr Herzinfarkt- und Schlaganfalls-Risiko. Ergänzt durch die Bestimmung des so genannten Knöchel-/Arm-Indexes. Gegebenenfalls entwickeln wir gemeinsam Verhinderungsstrategien.
- 6. Diagnostik der Inneren Organe**

Wir untersuchen u.a. Ihre Lunge, Schilddrüse, Leber, Galle, Nieren und Bauchspeicheldrüse. Dazu verwenden wir unterschiedliche Verfahren: Von der Labordiagnostik über die computergestützte Sonographie, hin zur Funktionsdiagnostik (Spirographie, Nierenfunktionsberechnung) und zur hochmodernen digitalen Röntgendiagnostik. Computertomographie und Kernspintomographie haben in der Vorsorge noch keinen fundierten Stellenwert. Diese Untersuchungen werden von uns bei der Klärung eines konkreten Erkrankungsverdachts eingesetzt.
- 7. Krebsvorsorge**

Neben der Tast-Untersuchung bei Männern setzen wir auch modernen Laborverfahren zur Feststellung zum Beispiel des PSA-Faktors, der auch als Tumormarker bezeichnet wird. Bei Frauen setzen wir den Ca 19-9 Tumor-Marker-Test ein. Im Verdachtsfall stehen in unserem Hause Urologe bzw. Gynäkologe zur Verfügung.
- 8. Weitere Untersuchungen (Zusatzprogramm)**

Legen wir im Rahmen des Ganztages-Checks gemeinsam fest. Ausgangspunkt ist Ihr persönliches Befinden bzw. akute Beschwerden, denen wir nachgehen und für die wir Ihnen Lösungen aufzeigen.
- 9. Internistische Sportmedizin (Zusatzprogramm)**

Dokumentation der individuellen Leistungsfähigkeit, Bestimmung der Laktat-Leistungskurven sowie der individuellen anaeroben Schwelle. Unsere Empfehlungen im sportlichen Bereich differenzieren zwischen Gesundheits- und allgemeinem Fitnesssport, Gewichtsreduktion, Freizeitsport und ambitioniertem Ausdauersport. Auf Wunsch mit Zielzeitberechnungen für 10.000 m, Halbmarathon- und Marathonlauf.
- 10. Ausführliche Beratung und Analyse**

Die besten Zahlen nützen nichts, wenn sie nicht richtig interpretiert werden. Wir gehen sie gemeinsam durch, schauen uns die Konsequenzen an und beraten, ob und was zu tun ist. Mit anderen Worten: wir erklären Ihnen alles und machen etwaige Empfehlungen von Ihrem Arbeitsalltag und Ihrer Gesamtsituation abhängig. Auch spätere Rückfragen Ihrerseits begrüssen wir ausdrücklich.





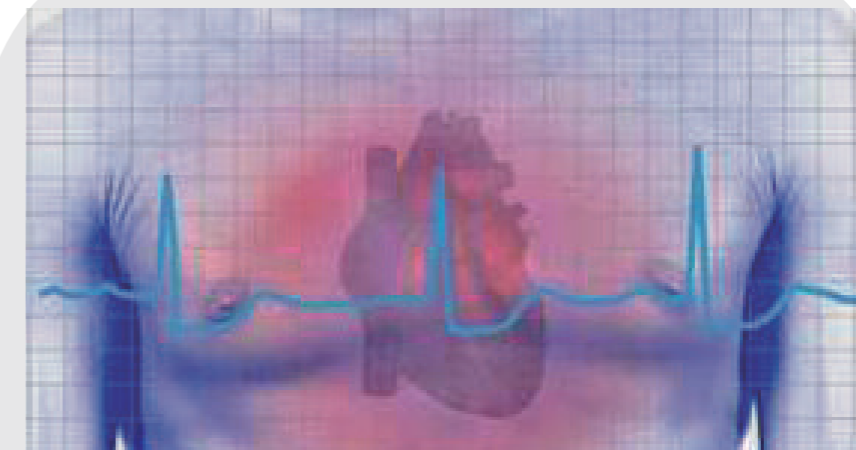
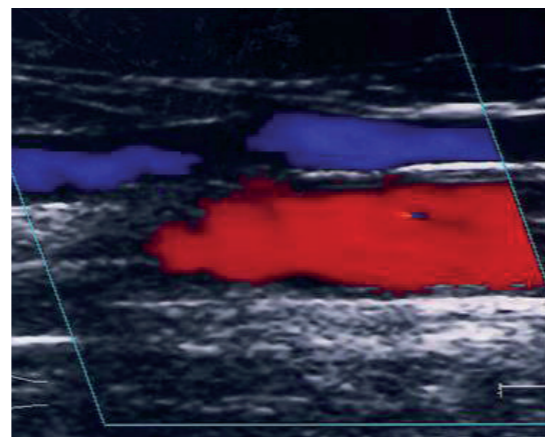
## Dr. Gut.

Wie der Name schon sagt.

### Wissen und Werkzeug.

Als zertifizierter und spezialisierter Facharzt für Innere Medizin und Sportmedizin mit dem Tätigkeitsschwerpunkt Herz- und Kreislauferkrankungen (Kardiologie) bietet Ihnen Dr. Gut die entscheidenden Kernbereiche der Primär- und Sekundärprävention aus einer Hand. Mit dem Bereich Sportmedizin kommt die Analyse Ihres persönlichen Leistungs-Portfolios hinzu. Und mit dem Arzt-Portfolio in gleichem Hause bieten wir Ihnen auf Wunsch ein umfassendes, ganzheitliches Spektrum für alle Gesundheitsfragen.

Neben fundiertem Wissen und viel Erfahrung erwartet Sie in der Praxis auch eine hochmoderne Ausstattung; so zum Beispiel das erste Live-3-D Ultraschallsystem im niedergelassenen Bereich in Deutschland. Hinzu kommt die hochmoderne digitale Röntgendiagnostik (zertifiziert) mit optimiertem Strahlenschutz. HighTech in der Hand eines erfahrenen Arztes: diese beispielhafte Kombination macht die Praxis Dr. Gut zur richtigen Wahl für Ihre Vorsorge.



Gesundheitsmanagement lohnt sich für die Betriebe uneingeschränkt“

Prof. Richter, TU Dresden

Ihr Unternehmen braucht Sie. Und Sie brauchen Ihre Gesundheit - ohne die läuft nichts. Deshalb ist die Vorsorge für Sie wie auch für die vor Ihnen liegenden Aufgaben wichtig. Denn nur gesund können Sie Leistung und Kreativität abrufen und Vorbild sein. Ganz abgesehen von den hohen Kosten, die Fehlzeiten und Krankheiten mit sich bringen können. Und es ist Fakt, dass Sie bei früher Erkennung bei sehr vielen Krankheiten sehr gute Heilungschancen haben.

### Referenzen

Aus diesen guten Gründen unterstützen immer mehr Unternehmen die Vorsorge Ihrer Führungskräfte. Und immer mehr Unternehmen arbeiten dabei mit der Praxis Dr. Gut zusammen. Weil wir wissen, wie professionelles Gesundheits-Management auf für Unternehmen und deren Arbeitskräfte aussieht. So zum Beispiel:

- Daimler AG
- Sony Euroa GmbH
- Mateco AG
- Birkel Teigwaren GmbH
- Schnaithmann Maschinenbau
- Komet Group Holding
- AEG-Milwaukee Electric Tools
- Marsh GmbH
- Citizen Machinery GmbH



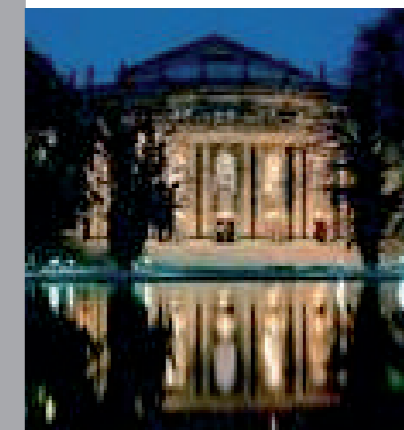
## Ihre Anmeldung / unser Honorar



Grundsätzlich stehen Ihnen ab dem 35. Lebensjahr alle zwei Jahre bestimmte Vorsorge-Untersuchungen zu. Der Gesundheits-Check in der Praxis Dr. Gut ist umfangreicher und gründlicher als herkömmliche Routine-Untersuchungen; Deshalb kommt bei gesetzlichen Krankenkassen (AOK, BKK usw.) nur eine Teilerstattung in Frage. Private Krankenkassen übernehmen unsere Vorsorgeuntersuchung komplett.

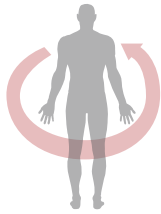
Die Gesamtkosten richten sich ausschliesslich nach der gültigen Gebührenordnung fuer Ärzte GOÄ, (ohne MwSt). Dies gilt auch für Untersuchungen im Rahmen der erweiterten Vorsorge durch die anderen Fachärzte. Für weitere Untersuchungen im Rahmen des GanztagesChecks erhalten Sie nach Abstimmung vorab ein schriftliches Angebot.

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass wir bei Absagen innerhalb einer Woche vor Ihrem Termin ein Ausfall-Honorar berechnen. Nennen Sie uns bei der Anmeldung zum Ganztages-Check bitte schon Ihre Wünsche in Bezug auf weitere Untersuchungen bzw. andere ärztliche Leistungen.



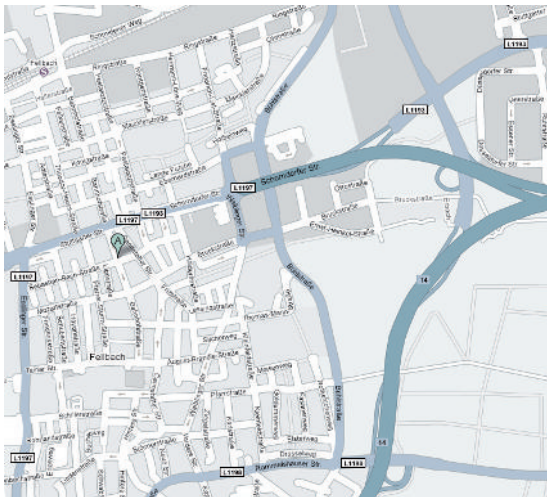
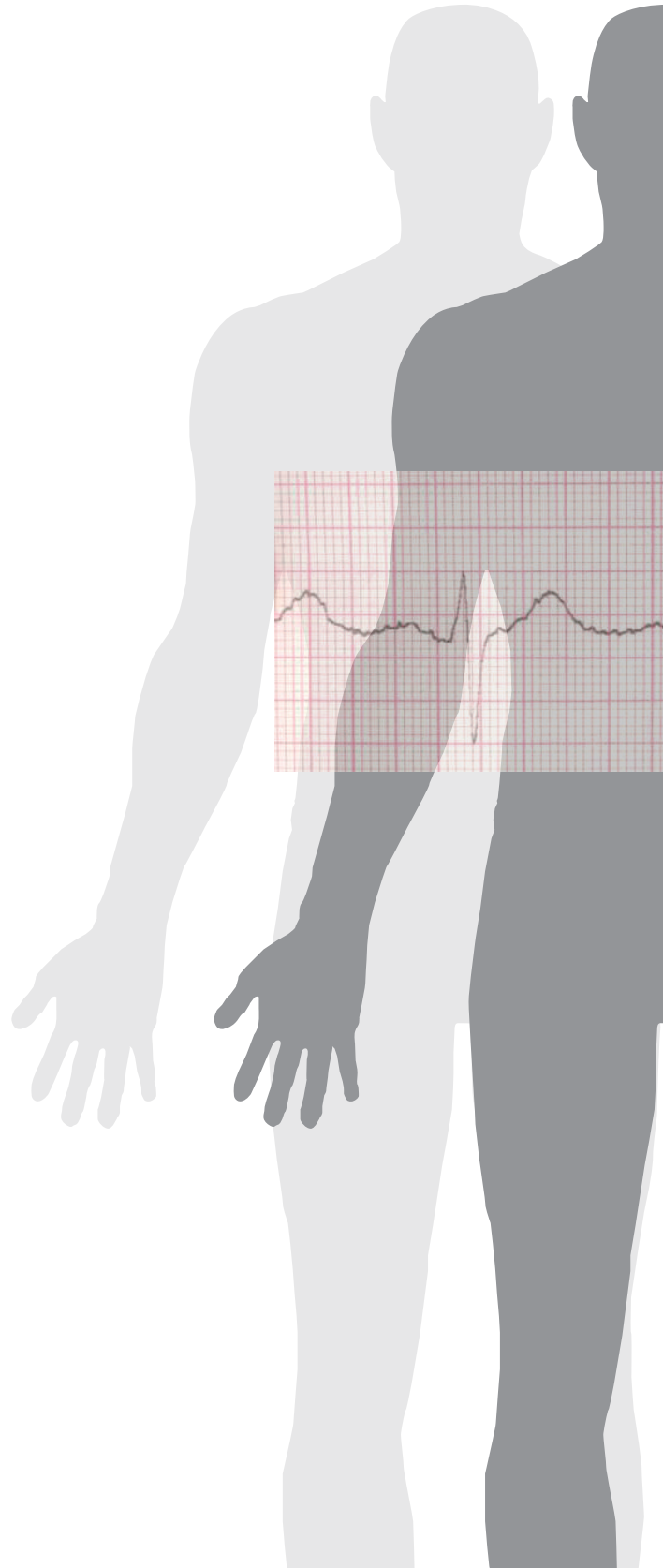
Wir sind Ihnen natürlich auch gerne bei der Planung Ihres Mittags- bzw. Abend-Programmes behilflich. Exquisites Sterne-Menü, Oper, Musical oder typisch schwäbisches Weinlokal – wir wissen, wo Sie sich wohlfühlen. Und wie





# Dr. Gut

Herz. Kreislauf. Gesundheit.



Praxis Dr. med. Gut  
Innere Medizin und Sportmedizin.  
Bahnhofstraße 52  
70734 Fellbach

Tel: 0711 584281  
Fax: 0711 5859551  
DZ-Fellbach@t-online.de  
[www.dr.gut.de](http://www.dr.gut.de)

